

Christopeit
Sport[®] Germany

ERGOMETER ET 2000



Vigtige anbefalinger og sikkerhedsinstruktioner

Vores produkter er alle TÜV-GS testede og repræsenterer derfor de højeste gældende sikkerhedsstandarder. Denne omstændighed gør det imidlertid ikke unødvendigt at overholde nøje følgende principper.

1. Monter maskinen nøjagtigt som beskrevet i installationsvejledningen, og brug kun de vedlagte specifikke dele af maskinen. Før montage skal du kontrollere, at leverancen er fuldstændig i overensstemmelse med leveringsbekendtgørelsen og kantonens fuldstændighed i forhold til montage trin i installationen og betjeningsvejledningen.
2. Kontroller tætheden af alle skruer, møtrikker og andre tilslutninger og adgangsaksler og -samlinger med et smøremiddel for at sikre sikker driftstilstand for udstyret inden første brug og regelmæssigt (ca. hver 50 driftstid). Især skal justeringen af sadlen og styret have korrekt funktion og god stand.
3. Sæt maskinen i et tørt, jævnt sted og beskyt det mod fugt og vand. Ujævne dele af gulvet skal kompenseres ved hjælp af egnede foranstaltninger og af de leverede justerbare dele af maskinen, hvis sådanne er installeret. Sørg for, at der ikke opstår kontakt med fugt eller vand.
4. Anbring en passende base (f.eks. Gummimåtte, træplade mv.) Under maskinen, hvis maskinens område skal være særligt beskyttet mod snavs etc.
5. Før du begynder træning, fjern alle objekter inden for en radius på 2 meter fra maskinen.
6. Brug ikke aggressive rengøringsmidler til at rengøre maskinen, og brug kun det medfølgende værktøj eller egnede værktøjer til at montere maskinen og eventuelle nødvendige reparationer. Fjern straks sved fra maskinen straks efter afslutningen af træningen.
7. **ADVARSEL!** Dit helbred kan blive forringet af forkert eller overdreven træning. Kontakt en læge, inden du påbegynder et planlagt træningsprogram. Han kan definere maksimal indsats (puls, watt, varighed af træning osv.), som du kan udsætte dig selv for, og kan give dig præcise oplysninger om den korrekte kropsholdning under træning, målene for din træning og din kost. Træn aldrig efter at have spist store måltider.
8. Træn kun på maskinen, når den er i korrekt arbejdsstilling. Brug kun originale reservedele til eventuelle nødvendige reparationer.

9. Når du indstiller de justerbare dele, skal du observere den korrekte position og de markerede maksimale indstillingspositioner og sikre, at den ny indstillede position er korrekt sikret.
10. Medmindre andet er beskrevet i instruktionerne, må maskinen kun bruges til træning af en person ad gangen. Øvelsen skal ikke overgå 90 min. / Dagligt.
11. Brug træningstøj og sko, der er egnet til træning af træning med maskinen. Dit tøj skal være sådan, at de ikke kan hindre træning på grund af deres form (fx længde). Dine træningssko skal være passende til træningen, skal støtte dine fødder, og skal have skridsikre såler.
12. ADVARSEL! Hvis du oplever en følelse af svimmelhed, sygdom, brystmerter eller andre unormale symptomer, skal du stoppe træningen og konsultere en læge.
13. Glem aldrig at sportsmaskiner ikke er legetøj. De må derfor kun anvendes efter deres formål og af passende informerede og instruerede personer.
14. Personer som børn, invalider og handicappede bør kun bruge maskinen i nærværelse af en anden person, der kan yde hjælp og rådgivning. Tag passende foranstaltninger for at sikre, at børn aldrig bruger maskinen uden tilsyn.
15. Sørg for, at den person, der udfører træning og andre, aldrig bevæger eller holder dele af deres krop i nærheden af bevægelige dele.
16. Ved slutningen af levetiden må dette produkt ikke bortskaffes over det normale husholdningsaffald, men det skal gives til et samlingssted til genbrug af elektriske og elektroniske komponenter. Du kan finde symbolet på produktet, på vejledningen eller på pakningen. Materialerne kan genbruges i overensstemmelse med deres mærkning. Ved genanvendelse, materialets udnyttelse eller beskyttelse af vores miljø. Spørg den lokale administration til det ansvarlige bortskaffelsessted.
17. For at beskytte miljøet må du ikke bortskaffe emballage, brugte batterier eller dele af maskinen som husholdningsaffald. Sæt disse i de relevante opsamlingsbeholdere eller bring dem til et passende indsamlingssted.
18. For hastighedsafhængig driftstilstand kan bremsemodstandsniveauet justeres manuelt, og variationerne af effekt afhænger af pedalhastigheden. For hastighedsafhængig driftstilstand kan brugeren indstille det ønskede strømforbrugsniveau i Watt, konstant effektniveauet opretholdes af forskellige

bremsemodstandsniveauer, som automatisk bestemmes af systemet. Det er uafhængigt af pedalhastigheden.

19. Enheden har en modstandsenhed med 24 niveauer. Dette gør det muligt at øge eller reducere bremsemodstanden og dermed den mængde indsats, der kræves i træningen. Ved at trykke på knappen "-" reduceres bremsemodstanden og dermed den mængde indsats, der kræves i træningen. Ved at trykke på knappen "+" øges bremsemodstanden og dermed den nødvendige indsats i træningen.

20. Denne maskine er blevet testet og certificeret i overensstemmelse med DIN EN ISO 20957-1 / 2014 og EN 957-9 / 2003 "H, A". Den maksimale tilladte belastning (= kropsvægt) er angivet som 150 kg. Klassifikationen af HA betyder, at denne motionscykel er designet til brug i hjemmet.

21. Montage- og betjeningsvejledningen er en del af produktet. Den originale vejledning gemmes til brug ved senere reparationer eller bestilling af reservedele

Montage instruktion

Fjern alle de separate dele fra emballagen, læg dem på gulvet og kontroller, at alle er der på grundlag af vejledningen.

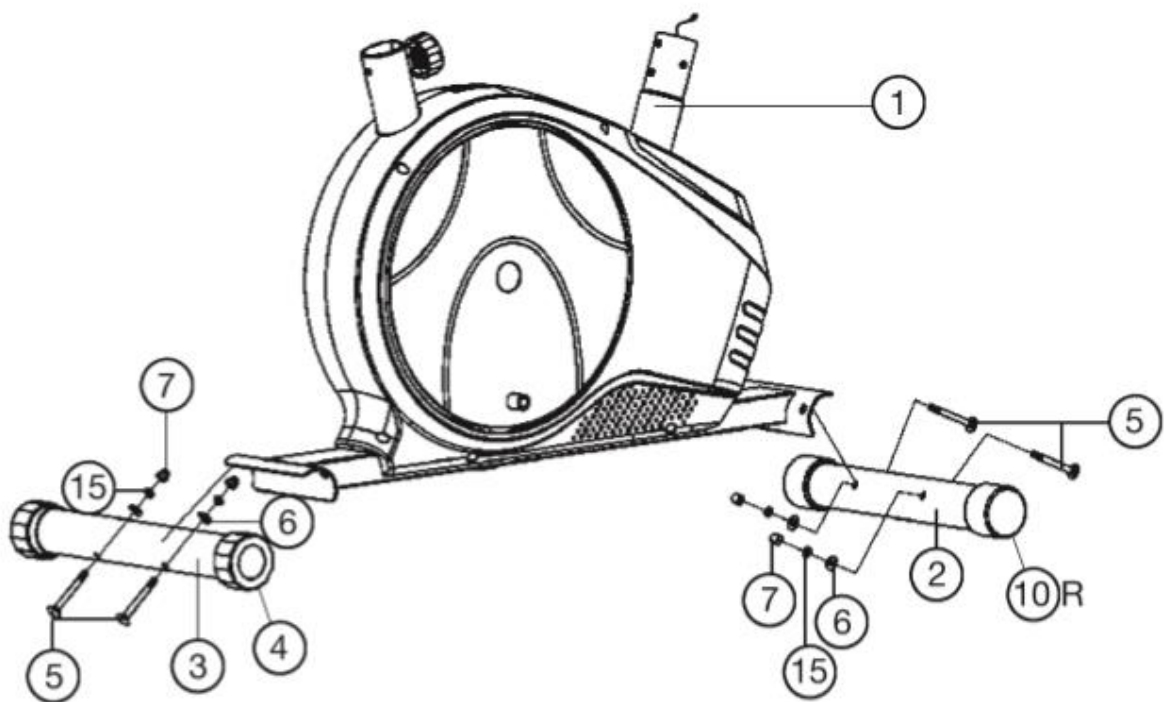
Bemærk, at en række dele er blevet tilsluttet direkte til hovedrammen og sammenmonteret. Derudover er der adskillige andre individuelle dele, der er knyttet til separate enheder. Dette gør det lettere og hurtigere for dig at samle udstyret. Samlingstid ca. 30 – 40 min.

Trin 1:

Fastgør stabilisatoren (2 + 3) på hovedrammen (1).

1. Fastgør forfoden (2) med de for monterede transportruller (10) til hovedrammen (1). Gør dette med de to skruer M8x75 (5), skiver 8 // 25 (6), fjederskiver M8 (15) og låsemøtrikker M8 (7).

2. Sæt den bageste fod (3) fast i hovedrammen (1). Gør dette med de to skruer (5), skiverne (6), fjederskiverne (15) og låsmøtrikkerne (7). Når samlingen er afsluttet, kan du kompensere for mindre uregelmæssigheder i gulvet ved at dreje justeringsenden (4). Udstyret skal opstilles, så udstyret ikke bevæger sig selv under en træningsperiode.



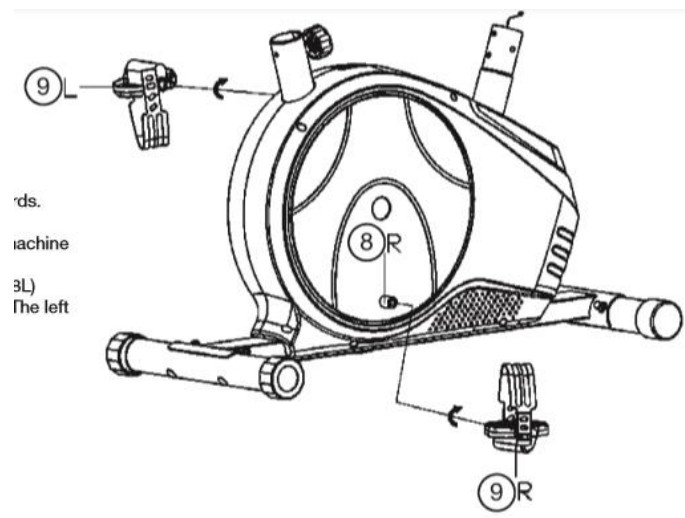
Trin 2:

Fastgør pedalerne (9R + 9L) ved pedalkranken (8).

1. Sæt pedal stropperne på de relevante pedaler (9R + 9L). BEMÆRK: Enden med mange justerbare huller skal vende udad.

2. Pedalerne (9R + 9L) er markeret med "R" & "L" Tilslut hver pedal (9R + 9L) til den tilsvarende pedalarm (8R + 8L) (BEMÆRK:

Den højre pedal "R" skal skrues med uret. Den venstre pedal "L" skal drejes mod uret.)



ds.
achine
3L)
The left

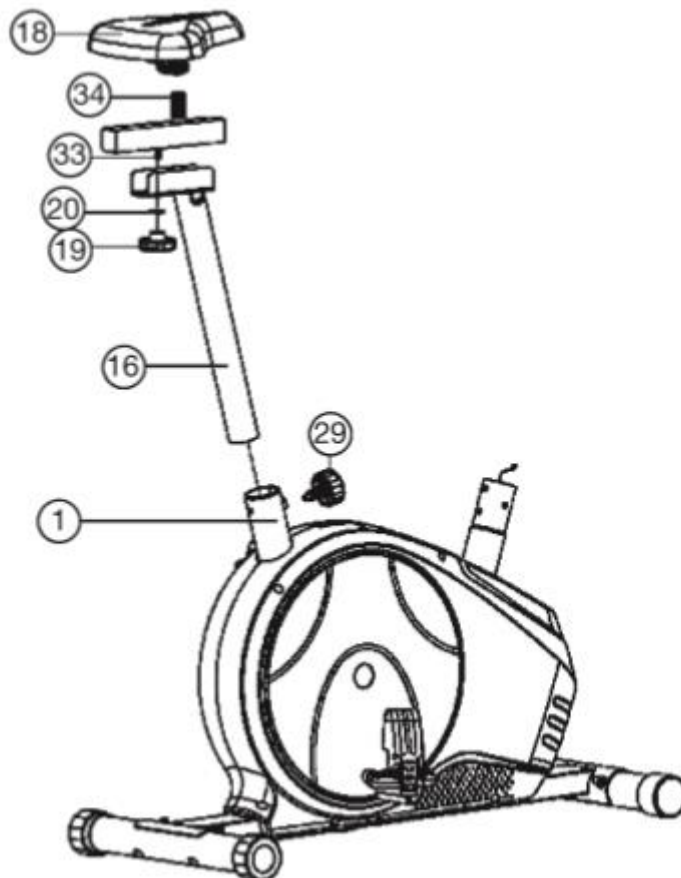
Trin 3:

Fastgør sædet (18) og stolpen (16).

1. Sæt sadel stangen (16) på hoveddrammen (1) og fastgør den i position med fastgørelsen af stolpen (29).

2. Sæt klammerbøjlen på sædeskinnen (34) og stram sædet fast i den ønskede hældningsposition.

3. Sæt derefter sædeskinnen (34) med sæde (18) på sædepinden (34) med spænderskiver 10/20 (20) og håndgrebsmøtrik (19). Du kan flytte sædeskinnen for at finde den ønskede position

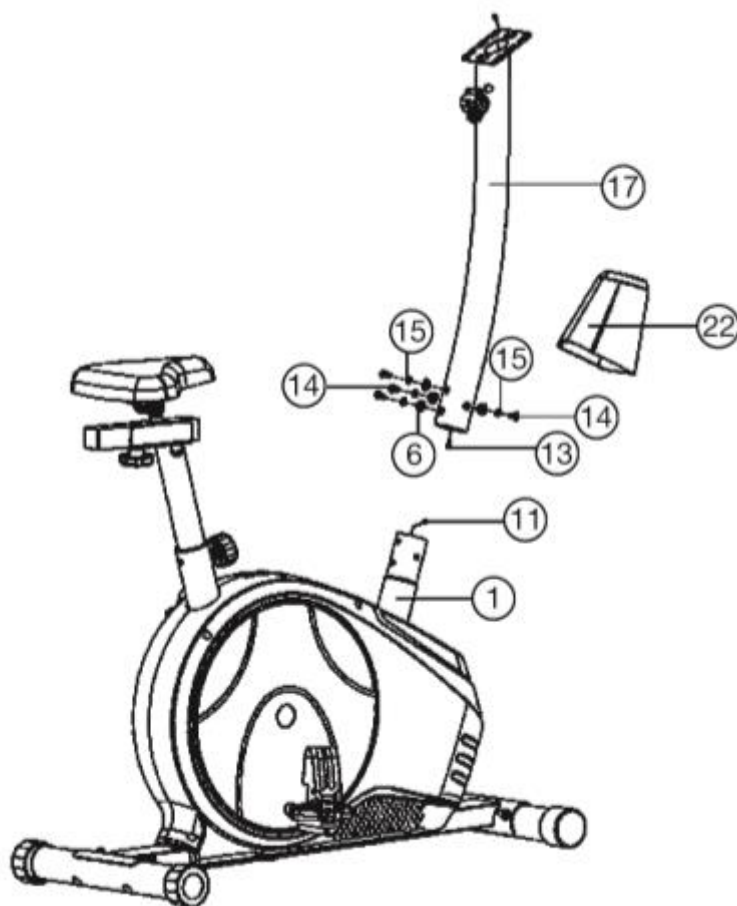


Trin 4:

Fastgør styrestangen (17) på maskinen (1).

1. Fjern den for monterede kuglebøsning (14), skiverne (6) og fjederskiverne (24) fra hoveddrammen (1).

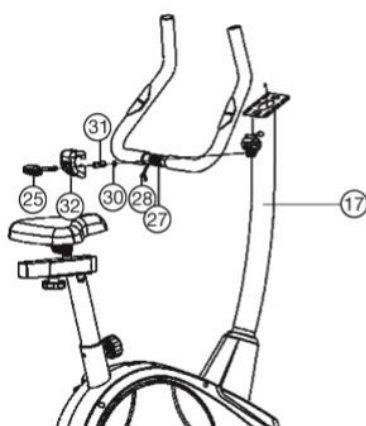
2. Skub støttedækslet (22) på styre stangen (17).
3. Fastgør frontpladen (17) til hoveddrammen (1) og monter motorstikket (11) på stikket på forbindelseskablet (13).
4. Sæt forsiden (17) på hoveddrammen (1) og fastgør ved hjælp af Allenhovedboltene (14), fjederskiverne (15) og skiverne (6)



Trin 5:

Fastgør styret (27) på styre stangen (17).

1. Før den monterede styreenhed (27) gennem den øverste del af styrestangen (17), og skub pulskabelet (28) gennem hullerne på styrestøtten i øverste position, og luk håndtagets holder.
2. Fastgør styrehylsteret (32) på styret (27).
3. Skru håndtaget (27) i ønsket position ved styrestangen (17) med afstandsstykket (31), skiven (30) og styreskruen (25).



Trin 6:

Monter computeren (24) på computer holderen (17).

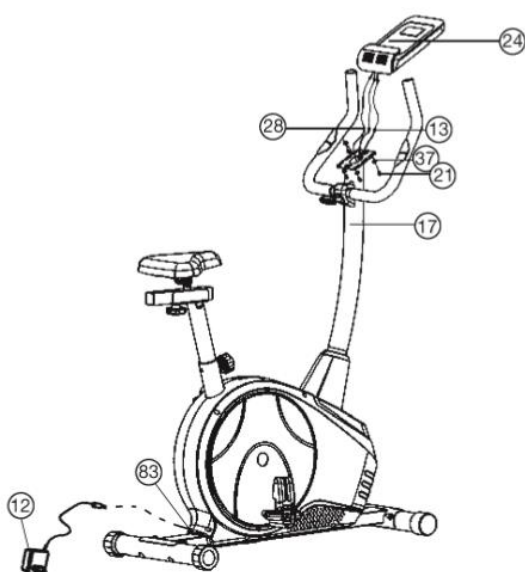
1. Skub stikkene på forbindelseskablet (13) og pulskablerne (28), der rager ud fra computer holderen (17) i computerens tilhørende stik (24).

2. Sæt computeren (24) oven på holderen (17) og stramt fast ved hjælp af skruen (21) og skiverne (37). Skruerne (21) findes på bagsiden af computeren.

Trin 7: Tilslut vekselstrømsadapteren (12).

1. Indsæt adapterens (12) stik til DC-stikket (83) ved kædebeskyttelsens ende.

2. Indsæt stikket på adapteren (12) til stikkontakten (230V ~ 50Hz).



Trin 8: Kontrol

1. Kontrollér korrekt installation og funktion af alle skrue, møtrikker, bolte og stikforbindelser. Installationen er dermed færdig.

2. Når alt er i orden, skal du sætte dig på maskinen med en lav modstandsindstilling og foretage dine individuelle justeringer.

Bemærk: Vær venligst opmærksom på at opbevare værktøjssættet og den originale vejledning på et sikkert sted, da det er vigtigt for eventuelle senere reparationer, eller bestilling af reservedele.

Omdrejningstal og effekt i watt på niveau 1 - niveau 24 for ET 2000 art.-Nr. 1825

Level	20RPM WATT ▼	30RPM WATT ▼	40RPM WATT ▼	50RPM WATT ▼	60RPM WATT ▼	70RPM WATT ▼	80RPM WATT ▼
1	8	14	23	33	43	58	73
2	9	16	27	39	52	69	86
3	10	19	31	45	61	81	100
4	11	22	36	52	70	93	115
5	12	25	40	59	80	106	131
6	13	27	45	68	90	119	147
7	14	29	49	75	100	132	163
8	16	32	54	82	110	145	180
9	17	35	59	89	120	158	196
10	18	38	63	95	130	171	212
11	19	41	68	102	140	184	228
12	21	44	74	110	150	198	245
13	23	47	78	117	160	211	262
14	24	49	82	124	170	224	279
15	25	51	86	131	180	238	296
16	26	54	90	138	190	251	313
17	27	57	95	146	200	265	330
18	28	59	100	153	210	278	346
19	29	62	105	160	220	291	362
20	31	65	110	167	230	304	378
21	32	67	115	174	240	317	394
22	33	70	119	181	250	330	410
23	34	73	123	189	260	344	426
24	36	76	128	197	270	358	443